

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
"05" 05 _____ г.

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	67,8	644,65	15,25	30,10	78,54	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,33	55,31	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	819,41	26,64	24,97	116,76	
<u>полдник</u>							
Пирожок с вишней	75		175,50	4,96	3,63	30,66	470
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Итого за полдник	292	40	217,78	5,02	3,64	40,85	
Итого за день:			1 773,84	47,91	58,91	256,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"05" "05"

2023 г.

МЕНЮ НА 05.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	82	734,24	17,67	32,01	94,67	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,33	55,31	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	98	934,18	29,81	26,80	139,11	
Итого за день:			1 668,42	47,48	58,81	233,78	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

Ген. директор

должность

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись "05" 05 2023 г.

подпись

МЕНЮ НА 05.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	300	36,02	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	71	644,65	15,25	30,10	78,54	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,33	55,31	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	846,46	27,14	26,00	120,32	
Итого за день:			1 630,11	43,79	56,7	228,86	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись "05" "05" расшифровка подписи 2023 г.

Ген. директор

должность



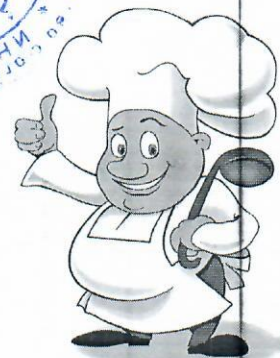
Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	300	36,02	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	71	734,24	17,67	32,01	94,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,33	55,31	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	91,74	934,18	29,81	26,80	139,11	
Итого за день:			1 807,42	48,88	59,41	263,78	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись "05" "05" расшифровка подписи 05.05.23

Ген. директор
должностьподпись Грехтанова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 05.05.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	78,86	734,24	17,67	32,01	94,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,33	55,31	291,12
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	876	110,42	1 140,72	34,51	33,33	171,34	
Итого за день:			1 966,96	53,18	65,54	286,21	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир